

## 禁煙外来の流れ

	受診時期	治療内容
禁煙外来 3ヶ月の間に 5回の受診	初回診療	①診察 ②呼気一酸化炭素濃度測定 ③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④禁煙補助薬の処方
	再診①（2週間後）	
	再診②（4週間後）	
	再診③（8週間後）	
	再診④（12週間後）	

## 禁煙補助薬と費用

禁煙のための補助薬であるニコチンパッチか、内服薬が使えます。この薬は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。ただし、パッチと内服薬の併用はできません。

### 【内服薬】

- ①当院で処方します。
- ②禁煙開始8日前から内服します。（朝・夕の3ヶ月間）
- ③喫煙による満足感を抑制し、禁煙に伴う離脱症状やタバコに対する切望感を軽減します。
- ④使用は、医師が判断します。

### 【ニコチンパッチ】

- ① 当院で処方します。
- ② 毎日1枚皮膚に貼ります。
- ③ 皮膚からニコチンが吸収されます。
- ④ 一定期間おきながら、貼り薬のサイズが大きいのから小さいものに切り替えて使用するのが標準的な使用方法です。

治療費の概算(3か月間)  
(診療代・お薬代など)

#### 内服薬での治療

3割負担  
約20300円

#### ニコチンパッチでの治療

3割負担  
約14200円

治療費は目安です。  
ご了承ください。  
詳しくはお問い合わせください。