

# デイケアの1日のスケジュール



8:40～

## 送迎

介護士が添乗した送迎車で、ご自宅までお迎えに伺います。



9:00～

## 健康チェック

顔色・血圧・脈拍・体温などの体調をチェックします。



9:10～

## 入浴またはリハビリ

入浴に関しては、ゆったりと安心して入浴できます。座ったままで入浴できる特殊浴も用意しています。リハビリに関しては、希望者には理学療法士等による個別リハビリやパワーリハビリ、各種物理治療を行います。



12:00～

## お食事

栄養バランスの良い食事を皆様で、楽しくお召し上がりいただけます。季節ごとの行事食もご用意しております。また病気に応じた制限食等も提供させていただきます。



13:30～

## 転倒予防体操

グループに分かれて集団で体操を行います。つきに1回は体力測定を実施しています。



14:00～

## レクリエーション

季節ごとの手作業や、身体を動かした楽しいゲームなどを行います。お花見などの所外活動や夏祭り、園芸活動も行っています。



15:00～

## おやつ

お茶とおやつで一息します。



15:30～

## 送迎

ご自宅までお送りいたします。